



## SÉJOUR 2020

**Un exemplaire par participant** à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à  
La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Eguilles - 13760 ST CANNAT

### IDENTITÉ DU PARTICIPANT

NOM & PRÉNOM .....

ADRESSE (NUMÉRO ET RUE) .....

CODE POSTAL ..... LOCALITÉ .....

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ SEXE : F - M C'est mon premier jeûne ? Oui Non

### COORDONNÉES ET CONTACT

TÉLÉPHONE FIXE ..... TÉLÉPHONE PORTABLE .....

ADRESSE EMAIL .....

NOM ET NUMÉRO PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE .....

### À PROPOS DE VOTRE SÉJOUR

DATE DU SÉJOUR : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / au \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

#### CHOISISSEZ VOTRE TYPE DE CURE (Tarif TTC par personne)

Pendant votre cure, vous profiterez d'un accès libre au Spa, Hammam, 2 Saunas (infrarouge et pierre chaude), Piscine chauffée (Suivant saison) avec cascade, Espace Fitness et participez sans obligation aux ateliers proposés tous les jours et à tous les stages (Yoga, Do-In, Gym Douce, Méditation...).

- Jeûne **570€/Semaine Ateliers tous les jours** : Yoga, Do-In, Gym Douce, Méditation
- Jeûne **600€/Semaine pour les séjours à thème** Yoga/Méditation ou Aromathérapie/Cosmétique naturel
- Jeûne **660€/Semaine pour les séjours à thème** « Je jeûne et je change mon alimentation » avec Sophie Laborde
- Jus de légumes frais + 80€/semaine ou 15€/jour     Mono diète de fruits ou riz + 80€/semaine ou 15€/ jour

+ **CHOISISSEZ VOTRE HÉBERGEMENT tout confort** (Tarif TTC 7 jours et 6 nuits par personne. Draps compris)

HEBERGEMENT <b>TARIF PAR PERSONNE</b>	Tarif Hébergement
Chambre seule + salle de bain et toilette privative ( <b>linges inclus</b> )	<input type="checkbox"/> 690€
Chambre seule + salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 490€
Chambre partagée à deux + salle de bain et toilette privative ( <b>linges inclus</b> )	<input type="checkbox"/> 390€
Chambre partagée à deux avec salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 290€
Chambre partagée à trois avec salle de bain et toilette (linges en option)	<input type="checkbox"/> 190€

+ **LINGE EN OPTION**  Forfait 35€/semaine (Tarif TTC / Personne) **Sauf option salle de bain/toilette privative (linge inclus).**

**Le linge inclut** : linges de toilette, peignoir, serviette Sauna/Piscine.

## VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

Vous arrivez :

En train depuis la Gare TGV Aix en Provence (3H de Paris) et je prends le forfait transfert **Aller/Retour de 40€**. La navette taxi vient vous chercher le **samedi pour le train qui arrive de Paris à 15H40 (Départ 12H37)** avec un retour le **vendredi pour le train de 13H15**. La Maison du Jeûne se trouve à 30' de la gare TGV d'Aix en Provence. La Maison du Jeûne n'assure pas de navette en dehors de ces horaires là (taxi conseillé avec forfait), nous contacter.

En voiture       Je ne sais pas encore

**NOTA : Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après, réception du bulletin d'inscription et des arrhes.**

## VOS ENGAGEMENTS

**J'atteste être en mesure de** marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

**Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

**J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne** sur le site internet [www.lamaisondujeune.com](http://www.lamaisondujeune.com)

**Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :** .....  
**Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.**

## PAIEMENT DE VOTRE SÉJOUR

**JE JOINS UN CHÈQUE D'ARRHES (450€)** à libeller à l'ordre de LA MAISON DU JEÛNE et à renvoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse :

**La Maison du Jeûne** - 504 Chemin de la Loube - Route d'Eguilles - 13760 ST CANNAT

**Pour un virement/ IBAN FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104 BIC CMCIFR2A**

**Merçi de bien inscrire votre nom et date du séjour** sur l'intitulé du virement.

**Pas de règlement CB sur place :** Chèque, virement ou espèces (distributeur au village).

## ANNULATION

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, **les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.**

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_      Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »