

SÉJOUR 2020

Un exemplaire par participant à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à :

La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

IDENTITÉ DU PARTICIPANT

Nom & prénom : .....

Adresse (numéro et rue) : .....

.....

C'est mon 1<sup>er</sup> jeûne ? Oui - non Code postal : .....

Localité : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : F - M

COORDONNÉES ET CONTACT

Téléphone fixe : .....

Téléphone portable : .....

Adresse email : .....

.....

Nom et numéro personne à prévenir en cas d'urgence : .....

.....

À PROPOS DE VOTRE SÉJOUR

Date du séjour : ..... / ..... / au ..... / ..... / .....

Choisissez votre type de cure (tarif ttc par personne) :

Pendant votre cure, vous profiterez d'un accès libre au spa, hammam, 2 saunas (infrarouge et pierre chaude), piscine chauffée (suivant saison) avec cascade, espace fitness et participez sans obligation aux ateliers proposés et à tous les stages tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation...).

Jeûne 570€/ semaine pour tous les stages avec ateliers tous les jours (Yoga, Do-In, Gym Douce, Méditation...)

Jeûne 600€/semaine pour les séjours à thème Yoga/Méditation ou Aromathérapie/Cosmétique naturel

Jeûne 660€/ semaine pour les séjours à thème « Je jeûne et je change mon alimentation » avec Sophie Laborde

Jus de légumes frais + 80€/semaine ou 15€/jour

Mono diète de fruits ou riz + 80€/semaine ou 15€/ jour

HEBERGEMENT TARIF PAR PERSONNE	TARIF HÉBERGEMENT
Chambre seule + salle de bain et toilette privative (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 690€ / pers
Chambre seule + salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 490€ / pers
Chambre partagée à deux + salle de bain et toilette privative (linges inclus)	<input type="checkbox"/> 390€ / pers
Chambre partagée à deux avec salle de bain à partager (linges en option)	<input type="checkbox"/> 290€ / pers
Chambre partagée à trois avec salle de bain et toilette (linges en option)	<input type="checkbox"/> 190€ / pers

+ LINGE EN OPTION  Forfait 35€/semaine (Tarif TTC / Personne) Sauf option salle de bain/toilette privative (linge inclus).

Le linge inclus : linges de toilette, peignoir, serviette Sauna/Piscine.

## VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

### VOUS ARRIVEZ :

- En train depuis la Gare TGV Aix en Provence (3H de Paris) et je prends le forfait transfert Aller/Retour de 40€. La navette taxi vient vous chercher le samedi pour le train qui arrive de Paris entre 15H et 16H avec un retour le vendredi pour le train de 13H environ. Retrouvez les horaires précis sur notre site internet à la page « contact » ou sur votre Courier reçu après votre inscription. La Maison du Jeûne se trouve à 30 minutes de la gare TGV d'Aix en Provence. La Maison du Jeûne n'assure pas de navette en dehors des horaires proposés (taxi conseillé avec forfait), nous contacter.
- En voiture     Je ne sais pas encore

NOTA : Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après, réception du bulletin d'inscription et des arrhes.

### VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet [www.lamaisondujeune.com](http://www.lamaisondujeune.com)
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante: .....

Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

### PAIEMENT DE VOTRE SÉJOUR

JE JOINS UN CHÈQUE D'ARRHES (450€) à libeller à l'ordre de LA MAISON DU JEÛNE et à renvoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse :

La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

Pour un virement :

IBAN FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104 / BIC CMCIFR2A  
Merci de bien inscrire votre nom et date du séjour sur l'intitulé du virement.

Pas de règlement CB sur place : Chèque, virement ou espèces (distributeur au village).

### ANNULATION

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date : ..... / ..... / .....

Signature précédée de la mention manuscrite « LU ET APPROUVÉ »