

Un exemplaire par participant à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à :  
La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

## IDENTITÉ DU PARTICIPANT

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : / / Sexe :  F  M C'est mon premier jeûne ?  Oui  Non

Adresse postale (numéro et rue) : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

### Pour vous contacter

Téléphone : ..... Email : .....

### Coordonnées de la personne en prévenir en cas d'urgence

Nom et prénom : .....

Numéro de téléphone : .....

## À PROPOS DE VOTRE SÉJOUR

> **Date du séjour** : Du / / au / /

### > Votre type de cure (tarif ttc par personne) :

Pendant votre cure, vous profiterez d'un accès libre au spa, hammam, 2 saunas (infrarouge et pierre chaude), piscine chauffée (suivant saison) avec cascade, espace fitness et participez sans obligation aux ateliers proposés et à tous les stages tous les jours (yoga, do-in, gym douce, méditation...).

- Jeûne 570 € / semaine pour tous les stages avec ateliers tous les jours** (yoga, do-in, gym douce, méditation...)
- Jeûne 600 € / semaine pour tous les stages à thèmes** Yoga/Méditation ou Aromathérapie/Cosmétique naturel
- Jus de légumes frais + 80 €/semaine ou 15€/jour  Mono diète de fruits ou riz +80 €/semaine ou 15 €/jour

CHOISISSEZ VOTRE HÉBERGEMENT	TARIF (par pers. pour 7 jours 6 nuits draps compris)	
	Basse saison*	Haute saison*
<b>Chambre seule + salle de bain et toilette privative</b> (linges inclus)	690€	690€
<b>Chambre seule + salle de bain à partager</b> (linges en option)	490€	490€
<b>Chambre partagée à deux + salle de bain et toilette privative</b> (linges inclus)	340€	390€
<b>Chambre partagée à deux + salle de bain à partager</b> (linges en option)	240€	290€
<b>Chambre partagée à trois + salle de bain et toilette privative</b> (linges en option)	150€	190€

\*Basse saison : Du 1er novembre au 31 mars | Haute saison : Du 1er avril au 31 octobre

### > Option linge (sauf pour hébergement avec salle de bain/toilette privative avec linge inclus)

- Forfait Linge 35 € / semaine** (tarif ttc par personne)  
Le linge inclut : linges de toilette, peignoir, serviette Sauna/Piscine

# VENIR À LA MAISON DU JEÛNE

## VOUS ARRIVEZ

- EN TRAIN DEPUIS LA GARE TGV AIX-EN-PROVENCE** (3 heures de Paris)  
et je prends le forfait transfert Aller/Retour de 40 €. La navette taxi vient vous chercher le samedi pour le train qui arrive de Paris vers 15h avec un retour le vendredi pour le train entre 12 et 13h. **Retrouvez les horaires précis sur notre site internet à la page «Contact» ou sur votre courrier reçu après votre inscription.** La Maison du Jeûne se trouve à 30 minutes de la gare TGV d'Aix-en-Provence et n'assure pas le forfait navette en dehors des horaires proposés (taxi conseillé avec forfait). N'hésitez pas à nous contacter.
- EN VOITURE**
- JE NE SAIS PAS ENCORE**

### NOTE D'INFORMATION

Un courrier ou un email de confirmation, d'itinéraire et de préparation au jeûne et à votre séjour vous sera envoyé après réception du bulletin d'inscription et des arrhes.

## VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste être en mesure de marcher** au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et dégage La Maison du Jeûne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet de La Maison du Jeûne [www.lamaisondujeune.com](http://www.lamaisondujeune.com)**
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :**

.....

Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

## PAIEMENT DE VOTRE SÉJOUR

**JE JOINS UN CHÈQUE D'ARRHES D'UN MONTANT DE 450 €** à libeller à l'ordre de LA MAISON DU JEÛNE et à renvoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse :

La Maison du Jeûne - 504 Chemin de la Loube - Route d'Equilles - 13760 ST CANNAT

### POUR PAYER PAR VIREMENT

Merci de bien inscrire votre nom et la date de votre séjour sur l'intitulé du virement.

IBAN : FR76 1027 8089 7400 0206 6840 104  
BIC : CMC1FR2A

### PAS DE RÈGLEMENT CB SUR PLACE

Sur place, vous pouvez payer par chèque, virement ou espèces (distributeur au village).

## ANNULATION

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et en cas de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :     /     /

Signature précédée de la mention manuscrite  
«LU ET APPROUVÉ»